

crias cicatelsa



*Découvrir, Apprendre, Innover
pour le bien vivre à domicile*

CICAT-ELSA
Près de chez vous

**Vous aimez cuisiner, vous êtes
curieux, cet atelier est pour vous !**

MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022
MERCREDI 25 JANVIER 2023

de 10h00 à 15h00

à UNAPPARTÉ
48 rue Félix Esclangon
38000 Grenoble

Participation gratuite (repas inclus)
Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr



Le programme au dos >

Projet porté par :



ISERE

CICAT-ELSA
Près de chez vous

UNAPPARTÉ
48 rue Félix Esclangon
38000 Grenoble

crias 

LE PROGRAMME

Le 14/12/2022 ou le 25/01/2023

10h00 – 11h30
Information sur les aménagements
du logement et les aides techniques

11h30 – 13h30
Atelier culinaire : utilisation d'aides
techniques pour préparer
un dessert à déguster + déjeuner sur place

13h30 – 15h00
Atelier thématique : découvrir
des solutions pour faciliter ses
activités du quotidien chez soi



En partenariat avec :



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes

PLAN ANTICHUTE **DES PERSONNES ÂGÉES**