

Une journée pour découvrir des solutions, cuisiner et partager un moment convivial !

RDV à UNAPPARTÉ

**48 rue Félix Esclangon
38 000 Grenoble**

de 10h00 à 15h00

◆ **Lundi 27 mars 2023** : Parez aux chutes : comment prévenir les risques de chute

◆ **Lundi 24 avril 2023** : Attention, mémoire : des outils du quotidien

◆ **Lundi 22 mai 2023** : Sens et solutions : faire face aux troubles de la vision et de l'audition

◆ **Mardi 13 juin 2023** : Remue-méninges : Mobiliser sa mémoire tout en s'amusant

◆ **Jeudi 6 juillet 2023** : Faciliter ses activités du quotidien chez soi



**Participation gratuite
Inscription obligatoire**

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr

Projet porté par :



ISERE

Financé par :



Soutenu par :



PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES AGÉES