

Une journée pour découvrir des solutions,  
cuisiner et partager un moment convivial !

**RDV à UNAPPARTÉ**

**48 rue Félix Esclangon  
38 000 Grenoble**

**de 10h00 à 15h00**

**Lundi 22 mai 2023** : Sens et solutions : faire face aux troubles de la vision et de l'audition

**Mardi 13 juin 2023** : Remue-méninges : Mobiliser sa mémoire tout en s'amusant

**Jeudi 6 juillet 2023** : Faciliter ses activités du quotidien chez soi

**Mardi 12 septembre 2023** : Parez aux chutes : comment prévenir les risques de chute

**Mardi 10 octobre 2023** : Attention, mémoire : des outils du quotidien



**Participation gratuite  
Inscription obligatoire**

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : [contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)

Projet porté par :



ISERE

Financé par :



Soutenu par :



PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES AGÉES