



**Découvrir, Apprendre, Innover**  
pour le bien vivre à domicile

## Les ateliers d'Unapparté



### Une aide à domicile chez moi : pourquoi et comment la mettre en place ?

**Lundi 14 mars 2022 de 14H à 16H**  
à Unapparté

Préserver son autonomie à domicile : une question qui nous concerne ou nous concernera tous. Lorsque certains actes du quotidien deviennent difficiles, il est possible de mettre en place des interventions d'aide à domicile pour nous aider dans l'entretien du logement, les courses, la préparation des repas ou l'aide à la toilette par exp.

Qu'est ce qu'un plan d'aide ? Qui peut les mettre en place ? Quels sont les tarifs pratiqués ? Quelles tâches peut assurer une aide à domicile ? Autant de questions auxquelles nous tenteront de répondre dans cet atelier.

Possibilité de participer en **présentiel** (dans la limite des places disponibles) ou en **distanciel**. **Pour les seniors. Gratuit.**

Atelier animé par l'UNA Isère  
Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère

information et inscription : 04 38 42 93 64 - unapparte@una-isere.com



[www.unapparte.com](http://www.unapparte.com)

Unapparté : 48 rue Félix Esclangon - Grenoble / Quartier Europe

**Accès** Tram B – Arrêt Cité internationale

Bus C5 – arrêt palais de Justice / Gare de Grenoble (10 minutes à pied)

Unapparté, un dispositif porté par



ISERE

En partenariat avec

