



Découvrir, Apprendre, Innover
pour le bien vivre à domicile

Les ateliers d'Unapparté

Repas équilibré à moindre cout, cuisine anti gaspi

Lundi 10 octobre, 10H – 12H, à Unapparté



Pour cet atelier, nous passons en cuisine !

Venez préparer des plats délicieux, peu coûteux, rapides et faciles à réaliser et apprendre de nouvelles techniques à reproduire chez vous.

Vous pourrez également découvrir comment vous servir des "restes" pour ne pas gaspiller en les intégrant dans de savoureuses préparations.

Atelier animé par Elisabeth de Tullio, diététicienne-nutritionniste
Possibilité de participer en **présentiel** (dans la limite des places disponibles) ou en **distanciel**. **Pour les seniors. Gratuit.**



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère
Information et inscription : 04 38 42 93 64 - unapparte@una-isere.com

www.unapparte.com

Unapparté : 48 rue Félix Esclançon - Grenoble / Quartier Europe

Accès Tram B – Arrêt Cité internationale

Bus C5 – arrêt palais de Justice / Gare de Grenoble (10 minutes à pied)

Unapparté, un dispositif porté par



ISERE

En partenariat avec

