

crias cicatelsa



unapparté

*Découvrir, Apprendre, Innover  
pour le bien vivre à domicile*

**CICAT-ELSA**  
**Près de chez vous**

**Vous aimez cuisiner, vous êtes  
curieux, cet atelier est pour vous !**

**MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022**  
**MERCREDI 25 JANVIER 2023**

**de 10h00 à 15h00**

**à UNAPPARTÉ**  
**48 rue Félix Esclangon**  
**38000 Grenoble**

**Participation gratuite (repas inclus)**  
**Inscription obligatoire**

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : [contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)



**Le programme au dos >**

Projet porté par :



ISERE

**CICAT-ELSA**  
Près de chez vous

**UNAPPARTÉ**

48 rue Félix Esclangon  
38000 Grenoble

crias cicatelsa

## LE PROGRAMME

Le 14/12/2022 ou le 25/01/2023

**10h00 – 11h30**

Information sur les aménagements  
du logement et les aides techniques

**11h30 – 13h30**

Atelier culinaire : utilisation d'aides  
techniques pour préparer  
un dessert à déguster + déjeuner sur place

**13h30 – 15h00**

Atelier thématique : découvrir  
des solutions pour faciliter ses  
activités du quotidien chez soi



En partenariat avec :



**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Rhône-Alpes

PLAN ANTICHUTE **DES PERSONNES ÂGÉES**