



Découvrir, Apprendre, Innover
pour le bien vivre à domicile



Conférence-débat d'Unapparté

Se maintenir en forme tout en avançant en âge.

Mardi 4 avril de 14h30 à 16h30, à Unapparté

Cette conférence aura pour but de permettre aux auditeurs d'être attentifs aux signaux que leur corps, leur tête, leur environnement manifestent avec l'avancée en âge.

Cela concernera principalement les 6 domaines suivants : musculaire, psychologique, nutritionnel, sensoriel, médicamenteux et social.

La fragilité étant un état réversible, **repérer et pouvoir agir sur ces « alertes »** de manière très concrète et un enjeu majeur de santé publique, qui permet aux personnes de vivre un vieillissement réussi dans un bien être certain et avec une autonomie la plus pérenne possible.

Conférence-débat animée par Anne-Catherine JOTHY, médecin gériatre.

Dans la limite des places disponibles

Pour les seniors. Gratuit.

Inscription : 04 38 42 93 64 - unapparte@una-isere.com

www.unapparte.com

Unapparté : 48 rue Félix Esclangon - Grenoble / Quartier Europole

Accès Tram B – Arrêt Cité internationale

Bus C5 – arrêt palais de Justice / Gare de Grenoble



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère

Unapparté, un dispositif porté par



ISERE

En partenariat avec

