

Une journée pour découvrir des solutions,  
cuisiner et partager un repas convivial !

**Au programme de 10h à 15h :**

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques suivie du déjeuner
- Visite de l'appartement de démonstration

**60 ans  
et +**



**RDV à Unapparté**  
**48 rue Félix Esclangon**  
**38 000 Grenoble**

- ◆ **Mardi 30 avril 2024** : Faciliter les activités du quotidien
- ◆ **Jeudi 30 mai 2024** : Parez aux chutes
- ◆ **Mardi 2 juillet 2024** : Attention, mémoire
- ◆ **Mardi 24 septembre 2024** : Sens et solutions
- ◆ **Mardi 12 novembre 2024** : Bien chez soi avec des outils technologiques

**Participation gratuite**  
**Inscription obligatoire**

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : [contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)



**CICAT ELSA Près de Chez Vous, ateliers  
co-construits et financés par :**



ISERE

