

Une journée pour découvrir des solutions,
cuisiner et partager un repas convivial !

Au programme de 10h à 15h :

- Atelier thématique
- Cuisine avec des aides techniques suivie du déjeuner
- Visite de l'appartement de démonstration

**60 ans
et +**



RDV à Unapparté
48 rue Félix Esclangon
38 000 Grenoble

- ◆ **Mardi 30 avril 2024** : Faciliter les activités du quotidien
- ◆ **Jeudi 30 mai 2024** : Parez aux chutes
- ◆ **Mardi 2 juillet 2024** : Attention, mémoire
- ◆ **Mardi 24 septembre 2024** : Sens et solutions
- ◆ **Mardi 12 novembre 2024** : Bien chez soi avec des outils technologiques

Participation gratuite
Inscription obligatoire

Par téléphone : 04 78 62 98 24

Par mail : contact@crias.fr



**CICAT ELSA Près de Chez Vous, ateliers
co-construits et financés par :**



ISERE

