

# Ateliers ÉQUILIBRE

Pour les + de 60 ans  
et les aidants

Groupe de 8 personnes

8 ATELIERS GRATUITS  
de 13h30 à 15h

## LES VENDREDIS

### 2025

21 novembre  
28 novembre  
05 décembre  
12 décembre  
19 décembre

### 2026

16 janvier  
23 janvier  
30 janvier

## à UNAPPARTE

48 rue Félix Esclangon 38000 Grenoble

**Inscription obligatoire**

06 59 07 41 41 ou par mail : unapparte@tasda.fr

**Kinésithérapeute : Maxime Herault**



*Ateliers organisés avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Isère.*

